

Транексам®

безопасная долгосрочная терапия обильных менструальных кровотечений при регулярном цикле

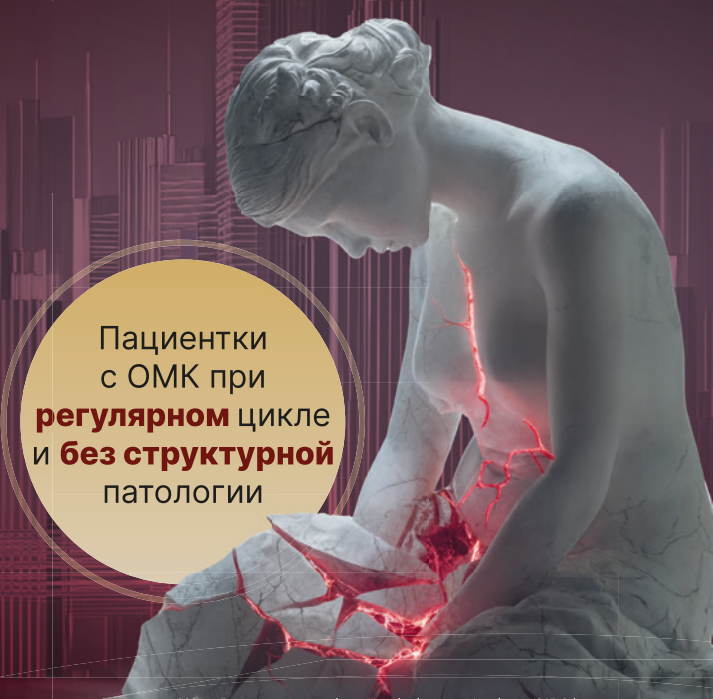
Транексам®:

- Уменьшает объем менструальной кровопотери на **40–60%**[1,2]
- Не потенцирует тромбообразование[3]
- Сохраняет уровень гемоглобина[4]

Схема приема:
3 грамма в сутки в дни менструации[5]

УТРО	ДЕНЬ	ВЕЧЕР
500 мг + 500 мг	500 мг + 500 мг	500 мг + 500 мг
1 грамм	1 грамм	1 грамм

Пациентки с ОМК при **регулярном** цикле и **без структурной** патологии



ОМК —обильные менструальные кровотечения. 1. Клинические рекомендации МЗ РФ «Аномальные маточные кровотечения», Российское общество акушеров-гинекологов, 2024 г. Доступно по ссылке: https://cr.minzdrav.gov.ru/preview-cr/645_2 (дата доступа: 20.11.2025). 2. Leminen H, Hurskainen R. Tranexamic acid for the treatment of heavy menstrual bleeding: efficacy and safety. Int J Womens Health. 2012;4:413-21. 3. Bryant-Smith AC, Lethaby A, Farquhar C, Hickey M. Antifibrinolytics for heavy menstrual bleeding. Cochrane Database of Systematic Reviews 2018. 4. Muse K., Mabey R.G., Waldbaum A., Gersten J.K., Adomako T.L. Tranexamic acid increases hemoglobin and ferritin levels in women with heavy menstrual bleeding. J Womens Health (Larchmt). 2012 Jul; 21(7): 756–761. Doi: 10.1089/jwh.2011.3163. Epub 2012 Mar 19. PMID: 22428868. 5. Листок-вкладыш лекарственного препарата Транексам®, 500 мг, таблетки, покрытые пленочной оболочкой, рег. номер: ЛП-№(002727)-(РГ-RU). ГРЛС РФ. [Электронный ресурс]. URL: https://grls.rosminzdrav.ru/Grls_View_v2.aspx?routingGuid=5936ae26-b83f-475b-a888-f77a84e02d18 (дата доступа: 20.11.2025).

POS-20271202-2070

Транексам® —

терапия АМК с сопоставимой эффективностью и меньшими рисками НЯ в сравнении с КОК

	Транексам®	КОК[1,2]
Показание в инструкции «АМК»	**Да**	Нет*
Снижение кровопотери	**До 60%**	До 50%*
Уровень доказательности	**A**	B/C
Влияние на тромбоэмболические осложнения	**Нет**	Наибольший риск в первые 3 месяца
Способ применения	**До 4 дней**	Ежедневно, в течение длительного времени
Влияние на яичники и менструальный цикл	**Нет, сохраняется собственный менструальный цикл**	Воздействие на яичники путем ингибирования овуляции и подавления собственного менструального цикла

* Кроме Клайра.



АМК —аномальные маточные кровотечения; КОК —комбинированные оральные контрацептивы; НЯ —нежелательные явления.

1. Medical Eligibility Criteria for Contraceptive Use. 5th ed. Geneva: World Health Organization; 2015. PMID: 26447268. 2. Национальные медицинские критерии приемлемости методов контрацепции (адаптированный документ «Медицинские критерии приемлемости использования методов контрацепции ВОЗ, 5-е издание, 2015»), М., 2022; https://roag-portal.ru/news-58.

NIZHPHARM GROUP

ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ МЕДИЦИНСКИХ И ФАРМАЦЕВТИЧЕСКИХ РАБОТНИКОВ. Дата выпуска: ноябрь 2025. АО «Нижфарм», 603105, РФ, г. Нижний Новгород, ул. Салганская, 7. Тел.: +7 (831) 278-80-88, +7 (800) 250-50-00. Факс: +7 (831) 430-72-13. www.nizhpharm.ru

POS-20271202-2070