Памятка пациенту
Вам назначили Кардиомагнил

Вырежьте и разместите на видном месте

Принимайте одну таблетку Кардиомагнил каждый день[1]



Инструкция

1



Принимайте одну таблетку Кардиомагнил каждый день

2



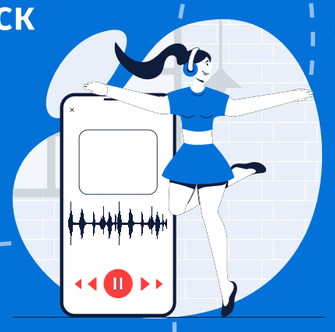
Избегайте перерывов в приеме. Не забудь купить новую упаковку Кардиомагнил, если старая на исходе

3



Помните, что сочетание приема Кардиомагнил с алкоголем увеличивает риск повреждения слизистой оболочки желудка

4



Добавьте физическую активность в повседневную жизнь[2]

5



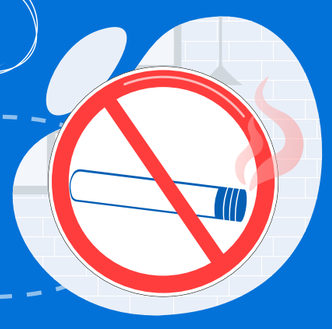
Придерживайтесь здорового и сбалансированного питания. Следите за своим весом[2]

6



Управляйте стрессом. Чаще улыбайтесь! Позитивное отношение к жизни увеличивает ее продолжительность![2]

7



Откажитесь от вредных привычек[2]

8



Регулярно посещайте лечащего врача[2]

9



Хорошо высыпайтесь. Постарайтесь спать не менее 7 часов[2]

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОБРАТИТЕСЬ К СПЕЦИАЛИСТУ

Заботимся о здоровье людей

Информация подготовлена при поддержке АО «Нижфарм»
603105, РФ, г. Нижний Новгород, ул. Салганская, 7

Адаптировано из материалов:
1. Общая характеристика лекарственного препарата Кардиомагнил. РУ ЛП-№(001000)-(РГ-RU) от 04.04.2025. URL: https://lk.regmed.ru/Register/EAEU_SmPC, дата обращения 31.03.2026
2. Бойцов С. А. и соавт. Кардиоваскулярная профилактика 2022. Российские национальные рекомендации. Российский кардиологический журнал. 2023;28(5):5452

POS-31.03.2028-0432
Дата выпуска: март 2026